

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Салимова З.И.

Десятидневное меню с 01.03.2026 г.
по Васильевскому филиалу МБДОУ «Д/с № 9 «Садко»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Сабитова И.Н.



	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	1. Каша геркулесовая молочная с масл. слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.	1. Каша пшённая молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша манная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с сыром, с маслом слив.	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша «Дружба» молочная с маслом слив. 2. Чай без сахара, с мармеладом 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.
2-ой завтрак	Ацидофильный напиток	Сок	Катык	Сок	Ряженка
Обед	1. Икра кабачковая 2. Суп картофельный с клецками на кур. бульоне 3. Пудинг из рыбы 4. Картофельное пюре с маслом слив. 5. Компот из с/ф 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат картофельный с морковью и солёными огурцами 2. Борщ со св. капустой, картофелем на мясном бульоне, со сметаной 3. Гуляш из отварной говядины 4. Каша гречневая рассып. с масл. слив. 5. Компот из яблок 6. Хлеб ржаной, пшеничный	1. Салат из припущенной моркови с курагой 2. Суп картофельный с куринными фрикад. 3. Птица тушёная с овощами по-татарски 4. Макароны из джуджика с маслом сливочным 5. Кисель 6. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Салат из свежлы с яблоками 2. Суп картофельный с пшёнкой крутой, с мясом говядины 3. Рыба тушёная с овощами 4. Картофельное пюре 5. Напиток из урюка 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный	1. Салат из зелёного горошка к/с 2. Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками 3. Тефтели мясные (без риса) 4. Рату из овощей 5. Компот из свежих фруктов (яблоки, апельсин, лимон) 6. Хлеб ржаной/пшеничный
Подник	1. Вак Баглиш с мясом 2. Чай с сахаром 3. Яблоко	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Хлеб пшеничный 4. Банан	1. Запеканка творожная с молоком стужённым 2. Напиток из шиповника 3. Печенье	1. Сметанник 2. Чай с сахаром	1. Элеш с птицей 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Апельсин

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	1. Каша пшеничная Молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром Бутерброд с маслом слив.	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша рисовая молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с сыром, с маслом слив.	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с сахаром, с яблоком 3. Бутерброд с маслом слив.
2-ой завтрак	Сок	Катык	Сок	Ацидофильный напиток	Сок
Обед	1. Салат из кукурузы к/с 2. Борщ со свеж. капустой, картофелем на кур. бульон, со сметаной 3. Жаркое по-домашнему с пшпией 4. Напиток из с/ф 5. Хлеб ржаной	1. Огурцы свежие порционно 2. Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с кур. фрикад. 3. Биточки рубленые из рыбы 4. Пюре картофельное с масл. слив. 5. Компот из св. яблок 6. Хлеб ржаной	1. Винегрет овощной 2. Щи со св. капустой с картофелем, с мясными фрикад. со сметаной 3. Тефтели мясные в томатном соусе 4. Каша гречневая рассып. с маслом слив. 5. Компот из урюка 6. Хлеб ржаной	1. Салат из припущенной моркови с яблоками 2. Суп -лапша домашняя на кур. б-не 3. Биточки «Домашние» 4. Картофель запечённый 5. Кисель 6. Хлеб ржаной	1. Салат из зелёного горошка к/с 2. Суп картофельный с кур. фрикад. 3. Голубцы ленивые в сметанном соусе 4. Компот из свежих фруктов (яблоки, апельсин, лимон) 6. Хлеб ржаной/ пшеничный
Полдник	1. Плов с сухофруктами 2. Чай с сахаром, с яблоком 3. Хлеб пшеничный 4. Печенье	1. Макароны изделия с сыром 2. Хлеб пшеничный 3. Напиток из пшпювника	1. Пудинг творожный с повидлом 2. Чай с сахаром 3. Банан	1. Омлет натуральный 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром и лимоном 4. Яблоки	1. Королевская ватрушка 2. Напиток из пшпювника 3. Апельсин